

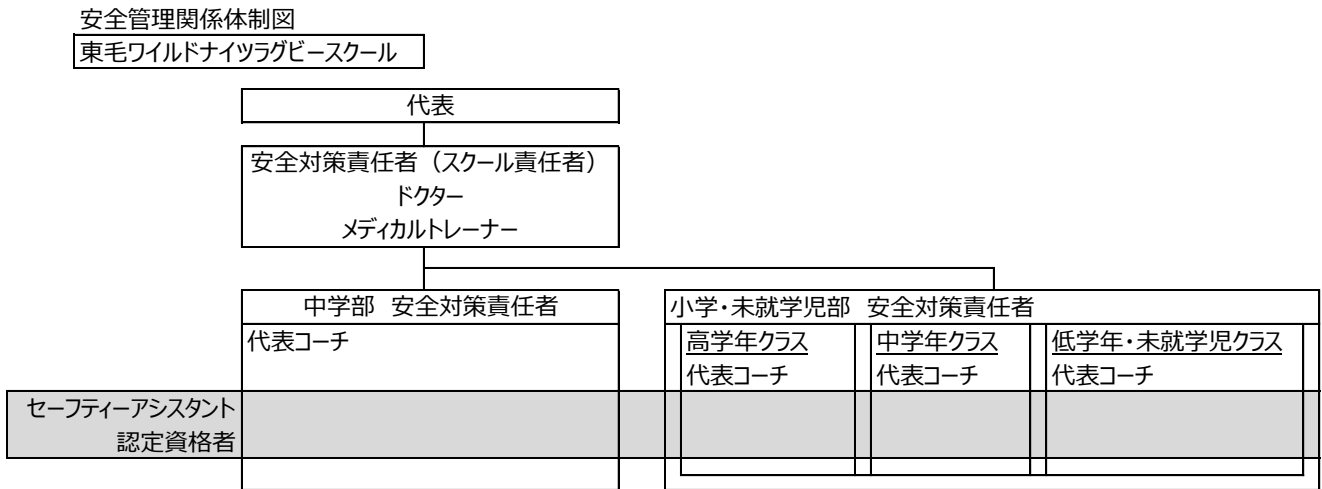
東毛ワイルドナイツラグビースクール

安全対策マニュアル

2022年2月27日作成

1. 安全管理体制

➤ 安全管理関係体制図



➤ 保険管理

- ① 保険担当コーチは、年度当初にスポーツ安全保険加入手続きを行う。
- ② 年度途中で新規入会希望を受け付けたとき、保険担当コーチは速やかにスポーツ安全保険加入手続きを行う。

➤ 保護者連絡先の管理

保護者連絡先の管理者は次のとおり。

- ・ 代表、事務局
- ・ 保険担当コーチ
- ・ 各カテゴリー代表コーチ (該当選手分に限る)

➤ 施設情報

- ✓ 名称 : 太田市龍舞グラウンド (旧パナソニックワイルドナイトグラウンド)
- ✓ 住所 : 太田市龍舞町 1619-1

➤ 救急救護・医療関係連絡先

- ✓ 太田市休日当番医 : <https://www.city.ota.gunma.jp/005gyosei/0070-009kenko-dukuri/touban.html>



- ✓ 邑楽郡休日当番医 : <http://tatebayashioura.gunma.med.or.jp/touban.html>



- ✓ 本マニュアル及び上記 QR コードを施設に配置し、いつでもスマートフォンで検索できる状態を作る。
- ✓ 任意に、休日当番医が記載される太田市市報及び周辺自治体の市町村報を施設に設置する。

2. 事故予防

➤ 練習環境

- ① ゴールポストカバーの設置、3mの距離確保
- ② 練習用具の安全性確認
- ③ メディカルバッグ、AED、水・氷
※メディカルバッグの内容は随時確認
- ④ グラウンド状態の確認
- ⑤ 熱中症警戒アラート、WBGT（暑さ指数）の事前確認《特に夏季》
- ⑥ グラウンド近くに日陰となる場所の確保《熱中症対策が必要な場合》

➤ 選手の体調管理

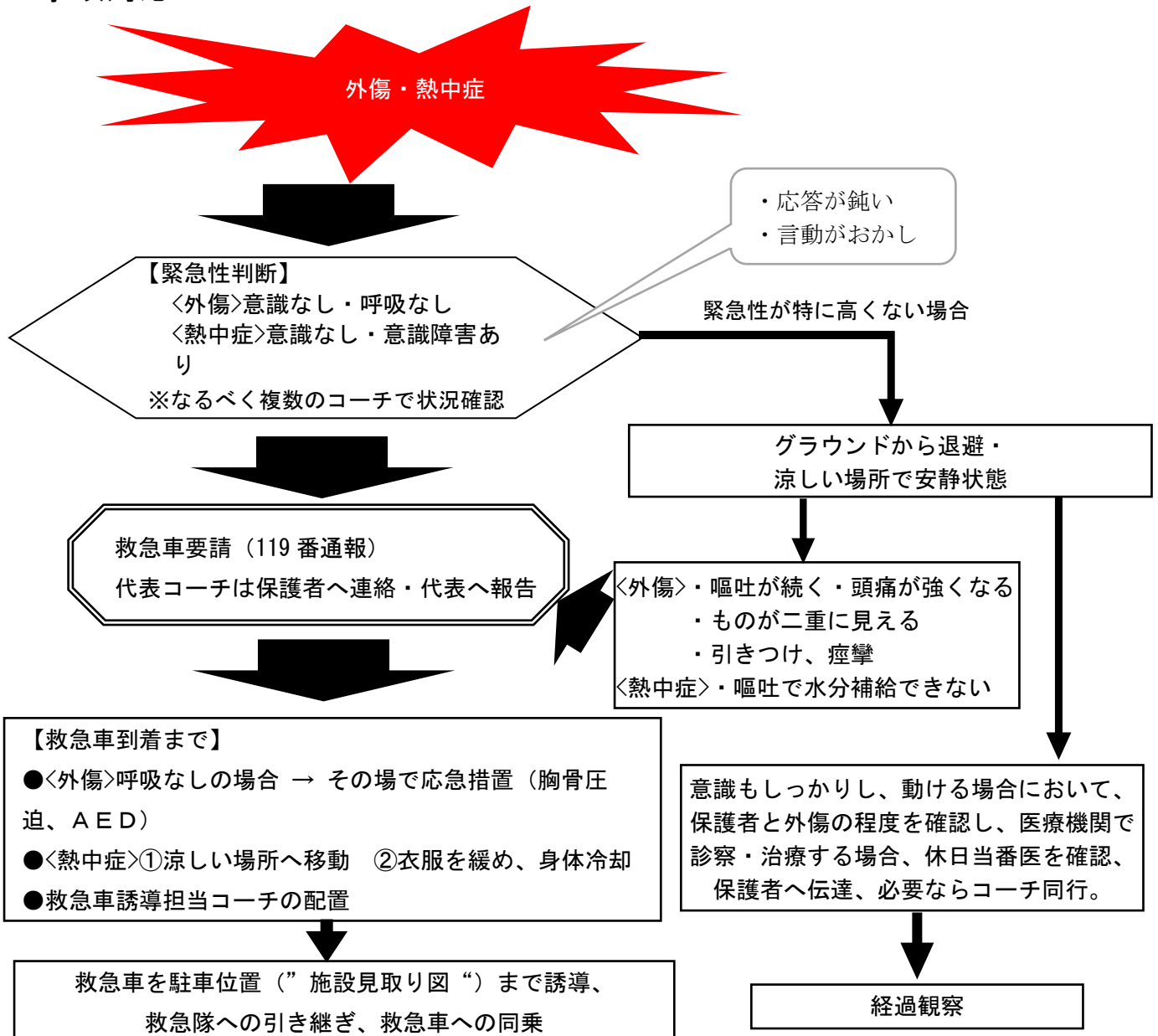
- ① 練習前に検温し、高熱又は体調不良の場合は練習参加を自粛させる。
- ② 練習中に体調不良の選手を発見し、又は申し出を受けたときは、静養又は帰宅を促す。
- ③ 水分補給を充分確保できる練習計画を立てる。
- ④ 熱中症を発症する危険性が高い場合、練習時間帯、練習時間及び内容等に配慮する。

➤ 選手への安全指導

- ① ハイタックルや逆ヘッド、ローヘッドなど、危険なプレーの排除を徹底して指導する。
- ② 水分補給の重要性を理解させる。
- ③ 睡眠や暑熱馴化など、日常生活における体調管理を意識させる。
- ④ 熱中症対策としての帽子やTシャツ、防寒対策としてのウィンドブレーカーなど、スタイル面においても自己管理の意識を持たせる。

3. 緊急時対応

➤ 事故対応フロー



➤ 脳震盪が疑われる場合の対応

- 脳震盪が疑われる場合の注意点を保護者と共有する。
- 初めの24時間までと、さらに48時間までに問題が起こりえるので、選手をその日は一人にしない。
- 次の症状が見られる場合は、病院を受診する。
 1. 頭痛が強くなる、2. 眠気が強くなる、3. 周りにいる人や自分が今いる場所がわからなくなる、4. 嘔吐を繰り返す、5. 混乱している、イライラしている、6. 痙攣が起こる、7. 手足に力が入りにくくなる、8. しっかり立てなくなる、話す言葉が不明瞭になる、9. 首の痛みが増してくる
- プレーへの復帰には、段階的復帰プロトコール（G R T P）に従う。

➤ 施設周辺図（及び車両進入方法）



施設名 : 太田市龍舞グラウンド（旧パナソニックワイルドナイツグラウンド）
 住所 : 太田市龍舞町 1619-1
 救急車ゲート：「竜舞」交差点から北西へ約 200m、県道前橋館林線から進入

➤ 施設見取り図（救急車駐車位置及び AED 設置場所）

